

Kursplan

10.12.2018 - 16.12.2018

bellissima - Figurstudio für Frauen
 Josephsplatz 1
 90403 Nürnberg
 0911-21 10 145
 bellissimaanbg@gmail.com



Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Freitag 14.12.2018	Samstag 15.12.2018	Sonntag 16.12.2018
<p>09:30 - 10:15 flexxx / easy circl...</p>	<p>11:00 - 11:45 bodyfit</p>	<p>10:15 - 11:00 Zumbaaa</p>	<p>10:30 - 11:15 bodyfit / flexxx*</p>	<p>10:00 - 10:45 flexxx / easy circl...</p>	<p>09:30 - 10:15 easy circle</p>	
<p>12:00 - 12:45 Yoga</p>	<p>17:00 - 17:45 Step</p>	<p>11:00 - 11:45 Zumbaaa</p>	<p>16:30 - 17:15 circle</p>	<p>14:30 - 15:15 flexxx*</p>	<p>10:15 - 11:00 body-pump</p>	
<p>17:00 - 17:45 bodyfit / Zumbaaa</p>	<p>19:00 - 19:45 Yoga</p>	<p>17:30 - 18:15 body&back</p>	<p>18:45 - 19:30 Step</p>	<p>17:00 - 17:45 bodyfit</p>		
<p>19:00 - 19:45 body-pump*</p>		<p>18:30 - 19:15 body&back</p>		<p>17:50 - 18:35 body-pump*</p>		

■ Ausdauer
 ■ Entspannung / Ge...
 ■ Fun & Dance
 ■ Kraft

Stand: 16.12.2018